

MENTORING



De Masters in mentoring hebben als visie dat denken in mogelijkheden van kinderen en jongeren de samenleving als geheel ten goede komt. De behoefte om al het talent op alle niveaus tot ontwikkeling te brengen en te benutten is permanent groot, nu en in de toekomst.

Foto: Roy Beusker

WAT....

Mentoring is doelgerichte coaching van jongeren door gemotiveerde (jong) volwassenen. De ondersteuning vindt op vrijwillige basis plaats en is tijdelijk. Het is gericht op het vergroten van de eigen kracht van jongeren en vindt 1 op 1 plaats. De vraag van de jongere staat centraal.

VOOR WIE...

Alle jongeren met een ontwikkelvraag op het gebied van school, werk, vrije tijd of persoonlijke ontwikkeling.

GERICHT OP...

De ondersteuning is gericht op talentontwikkeling, ontwikkeling van vaardigheden, vergroten van zelfvertrouwen, het beleven van succeservaringen, een plek vinden in de samenleving, het vergroten van het netwerk, het toekomstperspectief vergroten. Het is een vorm van begeleiding door rolmoderschap, erkenning en herkenning.

Mentoring maakt het verschil

De Universiteit van Groningen heeft van 2008 tot 2012 onderzoek gedaan naar de effecten van mentoring. Samenvattend blijkt dat jongeren zich positief ontwikkelen op het gebied van zelfvertrouwen, cognitieve en sociale vaardigheden. Bovendien weten jongeren beter aanspraak te doen op familie, vrienden, klasgenoten en leerkrachten bij tegenspoed. Wanneer we bedenken dat de mentees vaak jongeren zijn die weinig sociale steun krijgen en een klein sociaal netwerk hebben waar ze op terug kunnen vallen, zijn de resultaten van grote betekenis. Mentortrajecten zijn namelijk eindig en de jongere zal op een gegeven moment weer op eigen benen moeten staan (bron: Onderzoek RUG Mentoring).

Mentoring voor alle jongeren

Mentoring is een krachtig middel om kinderen en jongeren voor wie de ontwikkeling naar zelfstandige volwassene "niet vanzelf gaat" extra kansen op succes te bieden. In de mentorpraktijk van de masters en uit onderzoek blijkt dat mentoring leidt tot empowerment en talentontwikkeling bij mentees en positief bijdraagt aan de competenties van mentoren. Voor meer informatie kunt u bij de masters terecht.

Succesvoorwaarden mentorprogramma's

- denken in kansen en mogelijkheden
- gemotiveerde mentoren en mentees
- behoeften en verwachtingen van mentoren aandacht geven
- professionaliteit in aansturing
- Inzetten waar het meerwaarde heeft

Kern van Mentoring

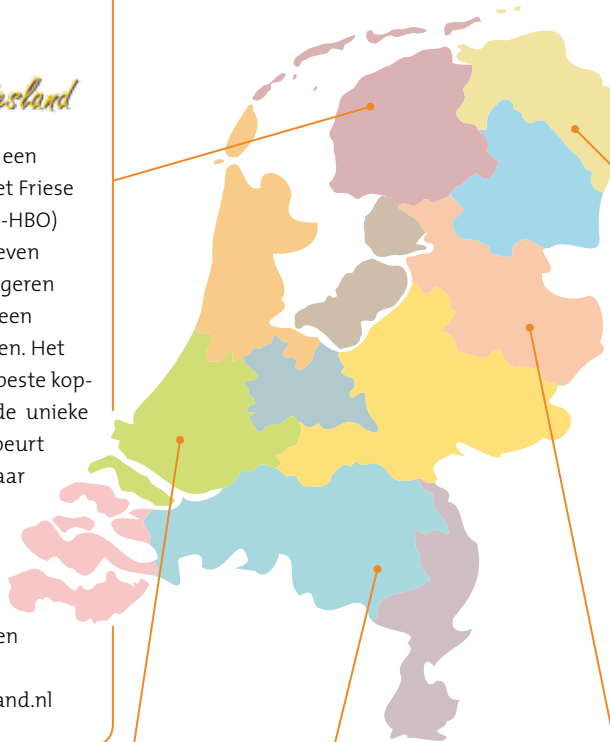
Doelgericht ★ Rolmodel ★ Eigen keuze ★ Steuntje in de rug ★ Samen
★ Persoonlijk ★ Informeel ★ Vertrouwen ★ Gelijkwaardig ★ Vrienden
maken ★ Contact ★ Praktische hulp ★ Activiteiten ondernemen
★ Toekomst ★ Resultaat

Mentoring is geen hulpverlening. Tijdens een intake wordt goed gekeken of ondersteuning door een mentor het passende middel is en er wordt waar wenselijk doorverwezen en/ of samengewerkt met de hulpverlening.



MentorProgramma Friesland is een begeleidingsprogramma van het Friese beroepsonderwijs (VMBO-MBO-HBO) in samenwerking met bedrijfsleven en overheid. Hierbij worden jongeren gekoppeld aan rolmodellen uit een vervolgstudie of het bedrijfsleven. Het coördinatiepunt zoekt naar de beste koppeling tussen de leervraag en de unieke ervaring van de mentor. Dit gebeurt met een zakelijke uitstraling waar netwerken, ambities en "op maat werken" voorop staan.

MentorProgramma Friesland
Postbus 45, 8900 AA Leeuwarden
T: 088 - 060 2547
www.mentorprogrammafriesland.nl



Mentorprogramma KANS 050 ondersteunt jongeren van 14 tot 23 jaar uit de stad en de provincie Groningen. Specialismen:

- KANS 050 werkt samen met onderwijs, lokaal welzijn en jeugdzorg.
- Onze coördinatoren zijn deskundige vrijwilligers.
- We matchen 'op maat'; jongeren krijgen een mentor die echt bij hen past.
- KANS 050 is onderdeel van het aanbod VSV-Groningen (gericht op voorkomen voortijdig schoolverlaten).

Voor meer informatie: Marian Feitsma
E: info@kans050.nl • T: 06 52689357
www.kans050.nl



Stichting B for You organiseert twee mentorprogramma's:

1. Benefits for Kids voor kinderen van 8 tot en met 14 jaar in regio Rotterdam en Maassluis
2. Benefits for Girls voor meisjes van 8 tot en met 16 jaar in Rotterdam met alleen vrouwelijke mentoren

Specialisme: B for You heeft veel ervaring met samenwerking met het bedrijfsleven. Hierbij is het uitgangspunt dat de samenwerking voor zowel het kind, B for You als het bedrijfsleven een win-win situatie oplevert.

Voor meer informatie:
Bergsingel 227 • 3037 GG Rotterdam
E: info@benefitsforkids.nl
T: 010-285 78 25
website: www.benefitsforkids.nl



MatchMentor ondersteunt kinderen en jongeren van 10 tot 23 jaar in Helmond en Zuid Oost Brabant.

MatchMentor is gespecialiseerd in:

- Het structureel samenbrengen van onderwijs en welzijnswerk.
- Samenwerking tussen welzijn, onderwijs en zorg voor jongeren met een beperking. Met name autisme, ADHD en LVB.
- Het activeren van bedrijven en het maatschappelijk middenveld om zich te verbinden aan MatchMentor.

Voor meer informatie: M'hamed Yahia
E: matchmentor@levgroep.nl
T: 06-29340067 • www.matchmentor.nl



Humanitas Match ondersteunt jongeren van 12-25 jaar in Overijssel.

Specialismen:

- Humanitas is landelijk specialist in het werven, selecteren, opleiden en begeleiden van vrijwilligers
- De samenwerking met jeugdzorg; er wordt samen met lokale jeugdzorg-aanbieders actief geëxperimenteerd hoe de keten van ondersteuning aan jongeren (van licht naar zwaar) het beste kan worden ingericht.
- Regionale samenwerking; met andere organisaties die mentoring voor jongeren aanbieden

Voor meer informatie:
E: match.overijssel@humanitas.nl
T: 074-2567455
www.humanitasmatch.nl

Het Oranje Fonds steunt al jaren mentorprogramma's. In 2012 is gestart met het 3 jaar lopende programma Masters in Mentoring. Met het programma Masters in Mentoring stimuleert het Oranje Fonds de ontwikkeling van kennis en expertise bij mentorprogramma's. Om dit te bereiken zijn er vijf organisaties geselecteerd als Masters in Mentoring. Zij vergroten hun bereik, binden nieuwe doelgroepen aan zich en zijn een vraagbaak voor organisaties die meer willen weten over mentoring.

Het Oranje Fonds steunt sociale initiatieven met geld, kennis en contacten. Afgelopen jaar besteedde het € 28,7 miljoen aan organisaties die een betrokken samenleving bevorderen in het Koninkrijk der Nederlanden. Door deze bijdragen ontmoeten mensen elkaar of vinden zij een nieuwe plaats in de samenleving. Het Oranje Fonds wordt o.a. gesteund door de Nationale Postcode Loterij, De Lotto en door Vrienden en bedrijven. Koning Willem-Alexander en Koningin Máxima zijn al sinds de oprichting het beschermheer van het Oranje Fonds.

