

De meerwaarde van sport en bewegen!

Lieke Vloet > NOC*NSF
Bert van Putten > Gem. Harderwijk/ZIB
Maaïke van Meerten > NOC*NSF





WE WINNEN VEEL MET SPORT



Bewezen positieve effecten van sport

Sport betekent voor mij:

- gezondheid
- sociale vaardigheden
- zelfvertrouwen
- prestatievermogen
- sociaal netwerk
- vrijetijdsbesteding





Mensen met bepaalde kenmerken sporten en bewegen minder



Waar gaan we het over hebben?

- Praktijkvoorbeelden
- Open Club
- Kansen en stappen
- Bekostiging



Voorbeeld 1

?



Voorbeeld 1

Bridge voor (eenzame) ouderen

3 december 2014

Dia 8



Participatie door sport



Denken en Doen: Bridgen, icm beweegactiviteiten in sociaal netwerk



Denken en doen!

Resultaten:

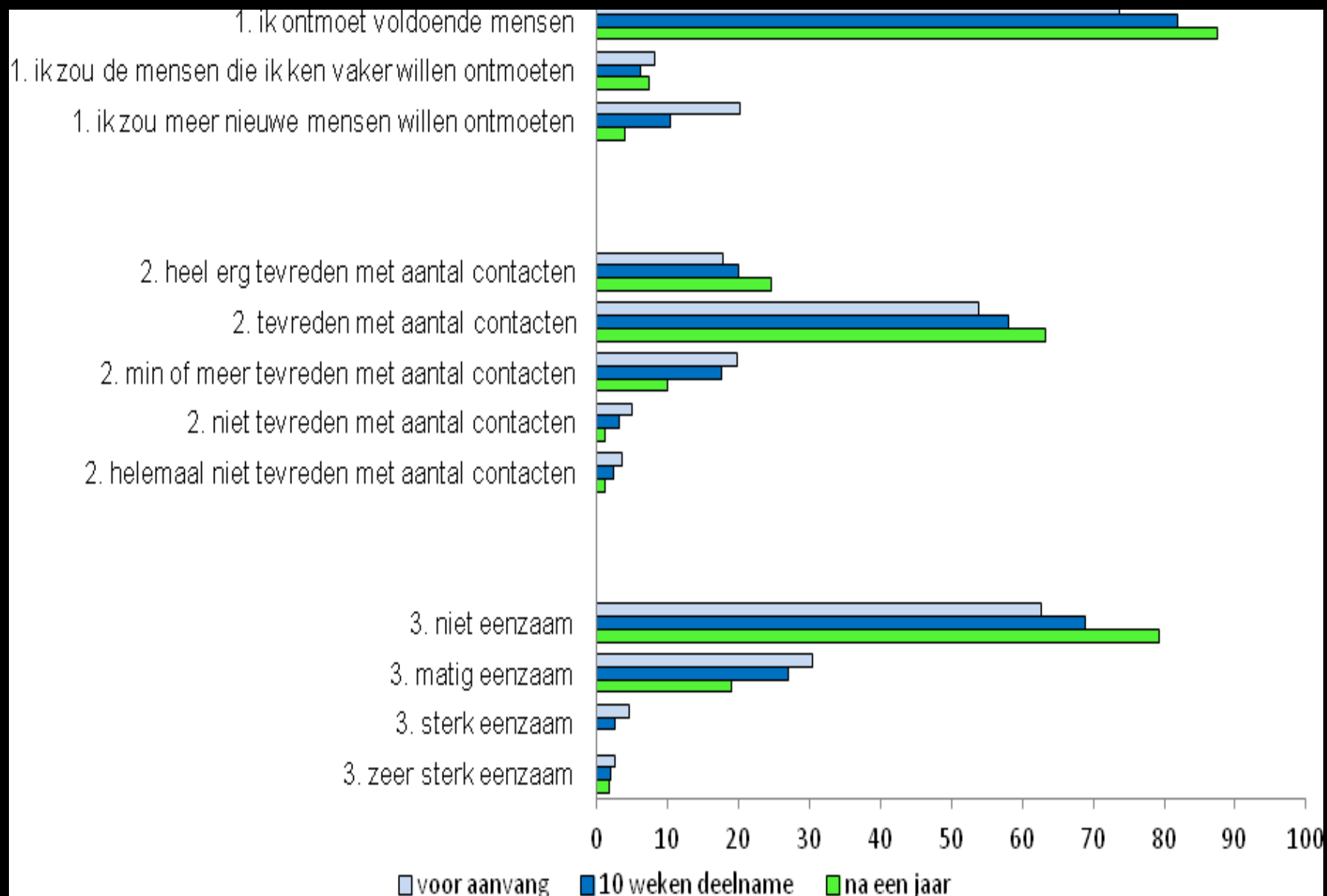
1. Vermindert eenzaamheid

- 94% positief over sfeer, rapportcijfer 8,3
- 90% van plan te blijven bridgen
- 30% lid bridgevereniging, 40% dit van plan

2. Positief effect beweeggedrag

- NNGB: 45% → 56%
- Inactief: 37% → 25%

Denken en doen!



Voorbeeld 2

Sportzorg (in Jeugdzorg)

3 december 2014

Dia 12





Jeugdzorg en sportclubs doen gezamenlijk sportaanbod



'Stukken uit het laminaat'



Jeugdzorg

Resultaten

> 1/3 naar reguliere sport

86% gedragsverbetering *binnen sport*
(volgens trainers)

3/4 gedragsverbetering *buiten sport*
(volgens hulpverleners)

100% trainers en hulpverleners ziet meerwaarde
sportzorg: het gros van jz-jeugd heeft baat



Voorbeeld 3

Maatschappelijke Opvang

3 december 2014

Dia 16





Maatschappelijke Opvang: Structureel sportaanbod via instelling en jaarlijkse nationale sportdag





Zelf sporten en/of vrijwilligerswerk





Veluwe Games



Sporten in een vereniging (sociale binding) bevordert langdurige sportparticipatie



Alleen hardlopen houdt men een paar weken vol

Gemiddelde duur van een fitnessclub: iets minder dan een jaar.

Lid van een atletiekvereniging die qua sfeer en identiteit bij je past: gemiddeld 7 jaar actief!!

Onder begeleiding van een leuke trainer, toewerken naar een evenement: een paar maanden actief!



Nederlands
Olympisch Comité
Nederlandse
Sport Federatie

Gebaseerd op NOC*NSF: Boeien & Binden – de invloed van sociale binding op sportparticipatie (onderzoek door InSites)



Open club!



Wanneer ben je een “open club”?

3 december 2014

Dia 22





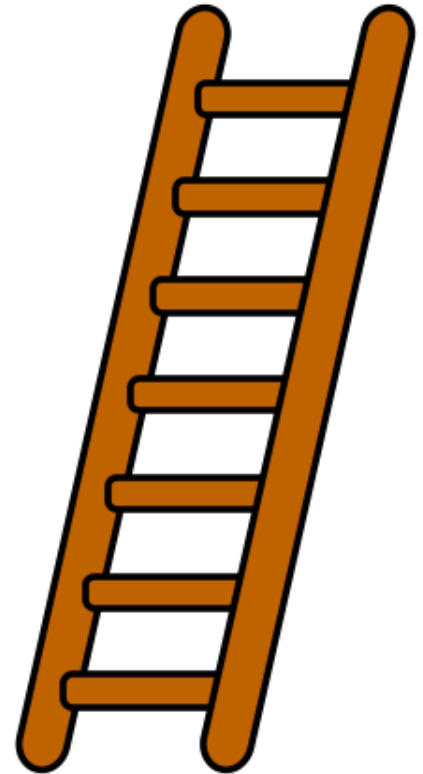
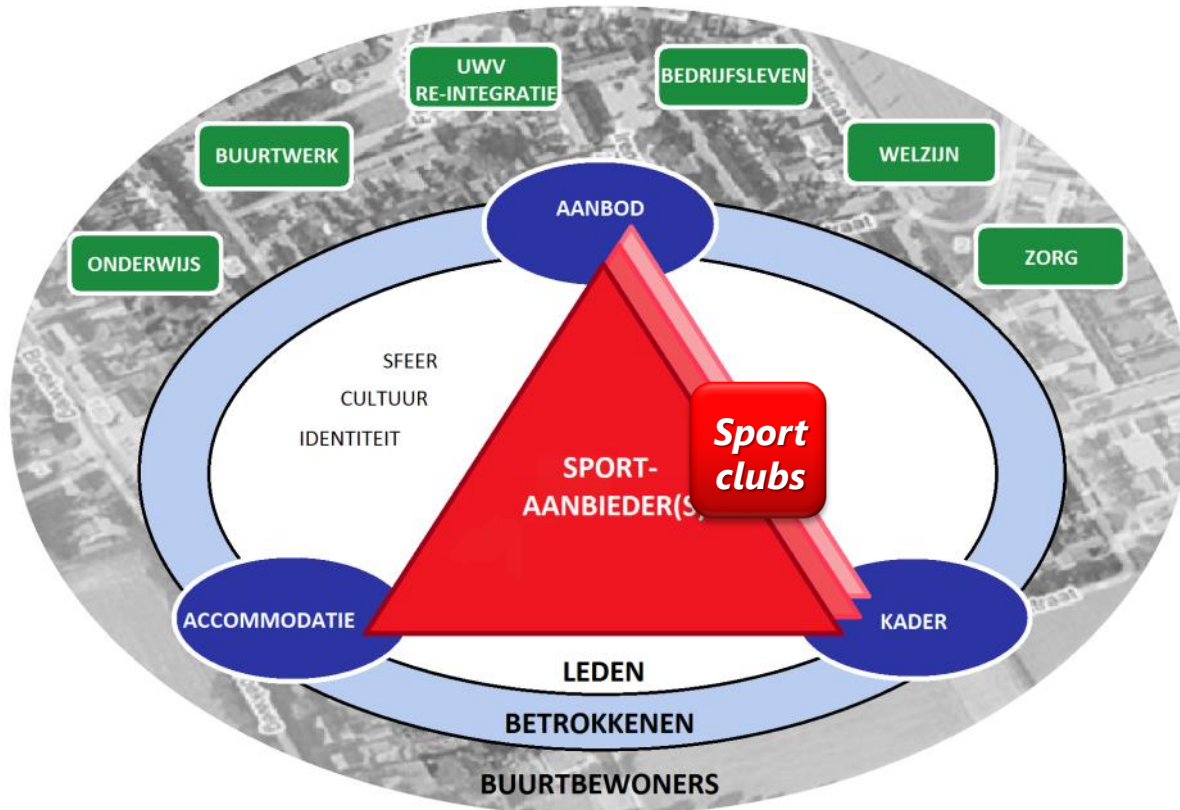
Open club

3 december 2014

Dia 23



OPEN CLUB



Ondernemend | vraaggericht | uitnodigend | buurtgericht | samenwerkend | oog voor continuïteit

3 december 2014

Dia 24



Zorg in Beweging - Wolfheze



Goede voorbeelden van open clubs?

3 december 2014

Dia 26



Welke kansen zie je?

3 december 2014

Dia 27



Wie heb je daarvoor nodig en wat vraag je van hen?

3 december 2014

Dia 28



Wat kan jouw organisatie hierin betekenen?

Welke stappen ga jij zetten?

3 december 2014

Dia 29



Wat wordt je eerstvolgende stap?

3 december 2014

Dia 30





Hoe kan het bekostigd worden?



Hoe bekostig je je programma?

- Met gesloten beurzen
- Gemeenschap
- Gemeente
- Inzet van buurtsportcoach
- Afspraken met bedrijfsleven
- Intensiever gebruik en delen van ruimten
- Deelnemers zelf: Via Jeugdsportfonds, gemeentelijke fondsen
- Subsidies: Sportimpuls, Jeugdimpuls, Stichting Leergeld, Oranjefonds
- ...

Menukaart Sportimpuls

Maatschappelijke opvang

- Dutch Street Cup
- Stichting Life Goals Toernooi
- Maatschappelijke Sportcoach

Gehandicaptensport

- Kies je aangepaste sport
- Beweegcoach
- Aangepaste sporten

www.sportindebuurt.nl



Nabranders?

3 december 2014

Dia 34





Erasmus Boland
PHOTOGRAPHY
© 2017



WE WINNEN VEEL MET SPORT

