

Deelnemers Ondernemen tegen Eenzaamheid

Dit zijn de deelnemers aan Ondernemen tegen Eenzaamheid. De deelnemers zijn organisaties die zowel lokaal als landelijk actief zijn en die allemaal digitale middelen inzetten om eenzaamheid tegen te gaan. Bekijk ze in dit overzicht en leer ze beter kennen:



Catch up app (Stichting Life Skills)

Stichting Life Skills helpt met het programma 123meercontact mensen sociaal sterker te worden. Het is een online cursus tegen eenzaamheid. Deelnemers krijgen tips om makkelijker contact te maken en onderhouden met andere mensen. In drie stappen (voelen, weten, doen) leren ze wat zelf kunnen doen om meer contact te krijgen. Zo blijven ze niet of minder afhankelijk van de hulp die anderen bieden. Tijdens het traject kunnen ze terugvallen op een vrijwilliger van een lokale welzijnsorganisatie. Bekijk [hier](#) de website.



Mommy Friends

Eenzaamheid onder moeders bestrijden. Dat wil Mommy Friends uit Beverwijk bereiken met een nationaal online vriendinnenplatform voor moeders. Op het platform komen eenzame moeders met elkaar in contact door een uniek matchingsysteem. Ze kunnen zelf filteren op wat zij belangrijk vinden in de zoektocht naar een vriendin. Als er een klik is, houden de twee contact. De stichting organiseert ook evenementen en activiteiten zodat de vrouwen elkaar in real life kunnen ontmoeten. Een nog te ontwikkelen app moet de moeders helpen nog sneller vriendschappen te sluiten. Bekijk [hier](#) de website.



Video Vrienden (Refugee team)

Refugee Team brengt met het project Video Vrienden vrijwilligers en vluchtelingen digitaal met elkaar in contact. Het doel? Het uitbreiden van het sociale netwerk van nieuwkomers. De deelnemers melden zich aan via een online aanmeldformulier en worden op basis van leeftijd, woonplaats en interesse aan elkaar gekoppeld in een WhatsApp-groep. Vijf weken lang videobellen de vrienden iedere week met elkaar aan de hand van een leuke themakaart met bijbehorende vragen en een opdracht. Bekijk [hier](#) de website.



Welcome app (Stichting Welcome app Nederland)

Welcome app van Stichting Welcome app Nederland laat nieuwkomers zich thuis voelen in Nederland. De gebruiksvriendelijke app verbindt nieuwkomers en locals. Het is een centraal platform waar vraag en aanbod elkaar vinden, activiteiten worden aangeboden, contacten worden gelegd en kennis wordt gedeeld. Een toegankelijke en overzichtelijke plek met alles over integratie en participatie. Zo krijgen nieuwkomers zelf weer de touwtjes in handen om een nieuw leven op te bouwen. Bekijk [hier](#) de website.



Ontmoetingen Online (Stichting Care & Culture)

Ontmoetingen Online biedt interactieve digitale dagactiviteiten aan mensen die aan huis gekluisterd zijn. Door het landelijke initiatief van Stichting Care&Culture doen kwetsbare mensen via hun eigen televisie of computer mee aan allerlei onlineactiviteiten. Samen met anderen, interactief. Door het contact tussen deelnemers en sessieleiders voelen mensen zich weer gezien, ervaren ze verbinding en ontstaan vriendschappen.



Leesgeluk (Stichting Culturele Apotheek)

Het project Leesgeluk zet digitale tools in om de succesvolle samenlees-methode van de Culturele Apotheek landelijk uit te rollen. Door de samenlees-sessies komen ouderen, en in het bijzonder ouderen met dementie, in contact met anderen. In groepen lezen en bespreken ze literaire teksten onder leiding van een getrainde vrijwilliger. Door samen te lezen en over teksten te praten hebben deelnemers meer sociale interactie, voelen ze zich verbonden en maken ze plezier. Bekijk [hier](#) de website.



Geluksverbinding (Stichting Geluksacademie)

Stichting Geluksacademie wil Geluksverbinding lanceren: een digitale versie van de Geluksroute. Dat is een bewezen effectieve methodiek voor gemeenten en welzijnsinstellingen om mensen hun passie te laten (her)ontdekken, weer te laten stralen en uit hun isolement te laten stappen. Bij de Geluksverbinding leggen geluksconsulenten en een maatje digitaal contact met de eenzame persoon. In 12 weken werken ze samen aan een vooraf bepaald doel om zo een succeservaring te creëren. Bekijk [hier](#) de website.



Kletsmaatjes (Stichting Het Begint met Taal)

Online taalcoaching voor nieuwkomers in heel Nederland. Dat is Kletsmaatjes van Stichting Het Begint met Taal. Het landelijk platform voor taalcoaching koppelt nieuwkomers aan Nederlandse taalvrijwilligers. De koppels hebben 26 weken lang wekelijks contact via een videobelverbinding. Nieuwkomers voelen zich minder eenzaam, breiden hun sociale netwerk uit en leren de taal. Doordat ze de Nederlandse taal onder de knie krijgen, vinden zij bovendien beter hun weg in onze maatschappij. Bekijk [hier](#) de website.



ABCMaatje (Stichting Leer Zelf Online)

ABCMaatje is een website waar mensen met een verstandelijke beperking nieuwe mensen kunnen ontmoeten. De unieke, innovatieve en veilige methode is bedacht door Stichting Leer Zelf Online. Deelnemers kunnen op de site op zoek naar een maatje, relatie of vriendschap. Het resultaat? Gelukkige en blijde deelnemers. Naast de website biedt ABCMaatje ook diverse vormen van ondersteuning zoals thema-, (online) ontmoetingsavonden, trainingen en datebegeleiding. Bekijk [hier](#) de website.



Mantelzorgelijk (Stichting Mantelzorgelijk)

Stichting Mantelzorgelijk wil eenzaamheid onder mantelzorgers landelijk aanpakken door informatie, steun en lotgenotencontact te bieden. Hoe? Door het realiseren van een online platform. In de online omgeving op de website, die maandelijks 100.000 bezoekers trekt, kunnen mensen met elkaar in gesprek om zo het sociale isolement en eenzaamheid tegen te gaan. Het biedt praktische tips, ervaringsverhalen, advies en ondersteuning aan mantelzorgers. Bekijk [hier](#) de website.



In je Uppie (Stichting MOAI)

In je Uppie is een programma voor ouderen, over schurende onderwerpen waar mensen tegenaan lopen als ze ouder worden, zoals afscheid en vriendschap. Stichting MOAI | UP! In Nederland begon met gesprekken op locatie, maar organiseerde door de coronamaatregelen telefonische groepsgesprekken. Een gouden greep, want zo bleek het ook geschikt voor minder mobiele mensen en ouderen die het lastig vinden sociale contacten aan te gaan. De 2.0-versie van het programma betekent de introductie van beeldbellen en verdieping van het programma om nog meer ouderen het gevoel te geven dat ze er niet alleen voor staan. Bekijk [hier](#) de website.



Online Seniorencolleges (Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan)

Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan organiseert interactieve colleges voor senioren, gegeven door studenten. De seniorencolleges worden in buurtcentra, bibliotheken en verpleeghuizen georganiseerd, en sinds 2020 ook online via onze website. Door onze activiteiten krijgen beide generaties een frisse blik op wetenschappelijke en actuele onderwerpen én op elkaar. Wij streven naar een maatschappij waarin een leven lang leren voor iedereen de norm is. Persoonlijke groei is niet afhankelijk van leeftijd. Bekijk [hier](#) de website.



Stichting Thuisgekookt

Stichting Thuisgekookt verbindt buurtgenoten met elkaar door het delen van maaltijden. De stichting koppelt maaltijdzoekers die niet meer (iedere dag) voor zichzelf kunnen koken langdurig en 1-op-1 voor 1-2 per week aan kokende buurtgenoten die graag een extra portie klaarmaken. Het sociale contact leidt onder meer tot minder eenzaamheid, ontlasting van mantelzorgers, uitgestelde zorgbehoefte en meer sociale cohesie in de buurt. Bovendien verandert de band tussen de maaltijdzoeker en thuiskok vaak in een soort maatjesrelatie en geeft zowel voor de maaltijdzoeker als de thuiskok het gevoel belangrijk te zijn, ertoe te doen. Bekijk [hier](#) de website.



1ouderpunt (Dona Daria)

Alleenstaande ouders vormen de meest eenzame groep in Nederland. Het 1ouderpunt biedt alleenstaande ouders een plek waar ze ervaringen, vragen en zorgen kunnen uitwisselen. Ze komen in contact met professionals die hen kunnen ondersteunen, maar vooral met elkaar. Uiteindelijk komen er ook ontmoetingsbijeenkomsten, trainingen, campagnes en events. Bekijk [hier](#) de website.



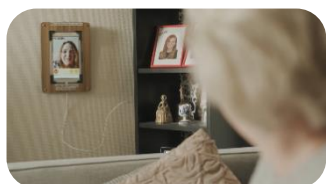
Stichting Vraagelkaar

Vraagelkaar koppelt mensen uit de buurt om samen iets leuks te doen of kennis uit te wisselen. Momenteel krijgen eenzame inwoners (leden) in vier gemeenten ondersteuning bij het aangaan en onderhouden van vriendschap. Als het aan Vraagelkaar ligt, gebeurt dat op nog veel meer plekken in Nederland. Nieuwe leden vertellen in een gesprek aan de vrijwillige buurtverbinder wat hun behoefte is. En dan begint de zoektocht naar een match. Ook zijn er coaches die software gebruiken voor risicosignalering, matching en monitoring van de vriendschap. Ze geven leden advies welke buurtgenoten bij ze passen om samen af te spreken, volgen het contact en coachen bij drempels. Bekijk [hier](#) de website.



Bob de bot (Stichting WerkTeDoen)

Veel organisaties en initiatieven organiseren activiteiten die eenzaamheid bestrijden. De AI berichtenservice Bob de Bot vindt en bindt deelnemers. De service nodigt mensen uit voor activiteiten in de buurt die aansluiten bij hun interesses. Zo leren ze ook gelijkgestemden kennen. Daarnaast krijgen de deelnemers objectieve informatie van de gemeente en de sociale-, culturele- en welzijnsorganisaties. Stichting WerkTeDoen wil de sms-dienst graag uitbreiden met een functie om mensen met elkaar te koppelen op basis van hun interesses. Zo ontstaat een platform dat mensen onderling verbindt en uit hun isolement haalt. Bekijk [hier](#) de website.



123 familie (Stichting Yooom)

Ouderen met dementie en hun naasten willen soms kunnen beeldbellen. Maar de bekende beeldbelapps zijn veelal te ingewikkeld. Met de speciale 123familie app geeft Stichting Yooom mensen met dementie en hun mantelzorgers in heel het land toegang tot eenvoudig contact over afstand. Bekijk [hier](#) de website.