

Overzicht workshops inspiratiedag Groen Verbindt – 18 november 2016

1. Social media voor beginners, Nerina Vilchez (Oranje Fonds)

Welke sociale media platformen zijn er en hoe werken ze precies? En welke mogelijkheden bieden sociale media u? In deze workshop wordt een basis gelegd voor het gebruik van sociale media als Facebook, Twitter en Instagram.

2. Van grijs naar groen, tuinen om van te LEven, Sjef Ramaekers

Presentatie van het concept van grijs naar groen. De presentatie geeft een inkijk in hoe we werken aan de hand van 3 peilers (Armoede en de bestrijding hiervan, Participatie, Vergroening van de stad) en we kijken terug op 3 jaar uitvoering

3. Permacultuur en tuinieren, Max de Korte

Wil je een natuurlijke tuin waarin je met de natuur samen werkt? Dan is Permacultuur misschien iets voor jou. Tijdens deze workshop leer je de basisprincipes van Permacultuur en hoe je die in je eigen tuin (project) kunt toepassen. We gaan het o.a. hebben over de bodem, polyculturen, natuurlijk plaagbeheer, biodiversiteit en eetbare planten!

4. Pitchen: Creëer enthousiasme binnen 1 minuut, Nathalie

Vind jij het een uitdaging om kort en krachtig te vertellen wat je project inhoudt? En wil je leren hoe anderen binnen 1 minuut kunt enthousiasmeren? Tijdens de workshop maak je kennis met pitchen. Het betreft een interactieve sessie met veel oefening.

5. Verdienmodellen van kleine groene buurtprojecten, ofwel: is er leven na het Oranje Fonds? Dirk Willem Postma (lector Welzijn Nieuwe Stijl aan de Hogeschool Noord-Nederland in Leeuwarden)

Initiatiefnemers van kleine groene buurtprojecten zijn in de startfase vaak afhankelijk van de bereidheid van fondsen en overheden om in een nieuw project te investeren. Met kleine startsubsidies maken deze projecten soms een vliegende start, maar wanneer dit 'zaaigeld' op is ontbreekt het vaak aan een financieel dekkingsplan op de lange termijn. In deze workshop verkennen we met deelnemers de mogelijkheden van 'meervoudige verdienmodellen'. Hoe kunnen actieve buurtbewoners er voor zorgen dat hun tuin blijvend van de eigen opbrengsten kan voortbestaan?

6. Fermenteren kun je leren, Sanne Marije Zwart

Dankzij fermentatie kun je groentes lang bewaren en blijven de vitamines bewaard. Minstens net zo belangrijk: gefermenteerde groentes zijn verrassende smaakmakers op tafel! Naast witte kool zijn olijven en augurken bekende voorbeelden van gefermenteerde groenten. We beginnen met een korte les biologie (gefermenteerd voedsel leeft!). Wat gebeurt er eigenlijk precies met fermentatie? Welke bacteriën zijn goed en welke niet? Wanneer is je fermentatie klaar? Welke groentes kun je fermenteren? Waarom is

gefermenteerd eten zo gezond? Vervolgens pak je rasp, mes en mandoline en ga je aan de slag met je eigen zuurkool. Je gaat naar huis met een berg inspiratie en natuurlijk een eigenhandig gevuld potje met lekkers in wording. Het enige dat je dan nog nodig hebt, is geduld.

7. Gemeentelijke stadslandbouwvitamines voor je stad; Hoe kunnen gemeente en initiatiefnemers effectief samenwerken?, Tom Voorma (gemeente Den Haag) en Marieke Ankone (IVN)

Ga mee en stap van de begaande paden af, kijk met een frisse blik naar de verwachtingen van inwoners, initiatiefnemers en gemeente. Hoe kan de overheid effectief helpen in tijden van bezuiniging. Ondersteunen zonder het initiatief over te nemen. Denk na over hoe de gemeente dienend en faciliterend kan zijn en tóch ook kritisch kan zijn aangaande verwachtingen. Ontdek samen hoe in deze tijden van energie van inwoners, de verwachting rond burgerparticipatie en bezuinigingen er tóch meer bereikt kan worden.

8. Vrijwilligers en de kwetsbare doelgroep, Jan van der Gaag (Stichting Ontmoeting)

Het omgaan van vrijwilligers met een kwetsbare doelgroep vraagt de juiste vaardigheden van de vrijwilliger in het contact met de doelgroep. In de workshop zullen we, naast een korte theoretische verkenning hiermee oefenen. In deze workshop staan we kort stil bij de algemene achtergronden van de doelgroep kwetsbaren. Wat is een goede aanpak in het kader van zelfregie? Er wordt ingestoken op wat mensen nodig hebben om echt contact te maken, de verbinding aan te gaan met deelnemers uit de doelgroep. Met elkaar bezinnen we ons er op wat we zelf nodig hebben én wat de doelgroep nodig heeft. Omdat er veel verschillende doelgroepen vertegenwoordigd zijn is het niet mogelijk om alle specifieke doelgroepen in één workshop aan bod te laten komen. Daarom is gekozen voor een globale workshop waarbij het omgaan met grenzen een speerpunt is. Welke grenzen zijn er? Zijn die voor iedereen altijd hetzelfde? Hoe herken ik grenzen bij mezelf? Hoe geef ik mijn grens aan? Wat is nodig om de grens van de ander te accepteren en respecteren? Door middel van theorie en korte oefeningen maken we kennis met deze thematiek.

9. Het betrekken van de buurt bij je buurtproject, met specifieke aandacht voor het betrekken van oudere en allochtone bewoners, Stefan van der Wal (IVN)

In deze workshop geven we tips en voorbeelden hoe je een buurt kan betrekken. Welke stappen zijn er nodig en welke fasen van betrokkenheid zijn er? Er is specifieke aandacht voor de groepen ouderen en allochtone bewoners. Wat zijn bijvoorbeeld activiteiten die specifiek deze groepen aanspreken en hoe houd je ze betrokken?

10. Het organiseren van (winter)activiteiten in je buurtproject, Len Duffhues (IVN)

Om invulling te kunnen geven aan de buurtfunctie van een groen project zijn activiteiten nodig. Tijdens deze workshop gaan we in op het opzetten van een activiteitenprogramma. Wie is je doelgroep, wat wil je bereiken en welke activiteiten passen daarbij? Ook komen leuke voorbeelden ruim aan bod. Gezien de tijd van het jaar hebben we ook aandacht voor activiteiten in de winterperiode.

11. Financiering van groene buurtprojecten, Carolien Brugman en Mirjam Lammers (Oranje Fonds)

Het is voor groene buurtprojecten vaak een heel gepuzzel om de financiering van een project rond te krijgen. In deze workshop presenteert het Oranje Fonds zich. Natuurlijk is er ook ruimte om onderling ervaringen en tips te delen hoe extra financiering te verkrijgen.

12. Schilderen, Atelier 300C

Gewoon even iets anders. Een workshop creatief bezig zijn d.m.v. schilderen.

13. Vrijwilligers, Blijf! Joke Meindersma (Movisie)

Het project is gestart, de vrijwilligers zijn enthousiast en de boel draait lekker. Maar na verloop van tijd haken er om verschillende redenen vrijwilligers af. Wat nu? In deze interactieve sessie kijken we met elkaar naar hoe je vrijwilligers bij jullie initiatieven kunt behouden.

14. Durf te Vragen, Fanny Koerts

Kans om vraag te stellen van iets wat je voor elkaar wilt krijgen en kans om anderen te helpen met het realiseren van hun plannen. Doel: Je mag alles vragen en we weten en kunnen met z'n allen onwijs veel.